

Положение о проведении соревнований по плаванию "День кролиста" СК "Волна"

1. Цели и задачи:

- популяризация плавания.
- выявление сильнейших пловцов
- приобретение соревновательного опыта .

2. Время и место проведения : бассейн Волна, **11.12.16.**

Проход участников 19.00 Разминка : 19.25 Старт: 19.45

3. Требования к участникам соревнований.

- В соревнованиях принимают участие пловцы
 1. любители (не имеющие разрядов по плаванию) -подгруппа №1
 2. полупрофессионалы (от 1 юн.разр. до кмс по плаванию) -подгруппа №2
- Победители как личном так и в командном первенстве определяются по 2 подгруппам.
- В личном первенстве победители определяются в каждой возрастной группе.
25+35+,45+,55+
- Командное первенство - без выделения возрастной группы.
- В личном первенстве можно участвовать только на одной дистанции.
- Желающие участвовать в соревнованиях должны зарегистрироваться у администратора(1-го этажа) бассейна не позднее 09.12.2016

4. Программа соревнований:

- Открытие соревнований.
- 50м. Кроль на груди .женщины /мужчины
- 100м. Кроль на груди .женщины /мужчины
- Марафон (только для подгруппы №1) 8*25м.(Вольный стиль ,с выбыванием последнего участника после проплыwania каждого бассейна) - участвуют только любители!!! Без выделения возрастной группы.
- Эстафета 4*25 м. Кроль на груди.(команды смешанные/Женщины и мужчины/)-участвуют только любители!

5. Стартовый взнос

- Для владельцев абонементов вход свободный
- Для гостей клуба - 500 руб.

6. Награждение

- памятные призы.

